



INCORAGGIATI DALLE CATENE

- **Ingresso in preghiera**
- **Saluto del celebrante**

- **Canto di invocazione allo Spirito Santo**

Un solo Spirito, un solo battesimo, un solo Signore Gesù;
nel segno dell'amore Tu sei con noi, nel nome tuo viviamo fratelli,
nel cuore la speranza che Tu ci dai, la fede che si unisce cantiamo.

Io sono la vite e voi siete i tralci miei; il tralcio che in me non vive, sfiorirà.
Ma se rimanete in me, il Padre mio vi darà
la forza di una vita che non muore mai.

Un solo Spirito, un solo battesimo, un solo Signore Gesù;
nel segno dell'amore Tu sei con noi, nel nome tuo viviamo fratelli,
nel cuore la speranza che Tu ci dai, la fede che si unisce cantiamo.

- **Proclamazione della Parola**

Dalla Lettera di S.Paolo apostolo ai Filippesi (1, 12-26)

¹²Desidero che sappiate, fratelli, come le mie vicende si siano volte piuttosto per il progresso del Vangelo,

¹³al punto che, in tutto il palazzo del pretorio e dovunque, si sa che io sono prigioniero per Cristo.

¹⁴In tal modo la maggior parte dei fratelli nel Signore, incoraggiati dalle mie catene, ancor più ardiscono annunciare senza timore la Parola.

¹⁵Alcuni, è vero, predicano Cristo anche per invidia e spirito di contesa, ma altri con buoni sentimenti.

¹⁶Questi lo fanno per amore, sapendo che io sono stato incaricato della difesa del Vangelo;

¹⁷quelli invece predicano Cristo con spirito di rivalità, con intenzioni non rette, pensando di accrescere dolore alle mie catene.

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

● **Esposizione del SS. Sacramento**

Canto: Quanta sete nel mio cuore: solo in Dio si spegnerà.

Quanta attesa di salvezza: solo Dio si sazierà.

L'acqua viva che egli dà sempre fresca sgorgherà:

Il Signore è la mia vita, il Signore è la mia gioia.

Se la strada si fa scura spero in Lui: mi guiderà.

Se l'angoscia mi tormenta, spero in Lui: mi salverà.

Non si scorda mai di me: presto a me riapparirà.

Il Signore è la mia vita, il Signore è la mia gioia.

Nel mattino io t'invoco tu, mio Dio risponderai.

Nella sera sera rendo grazie: e tu sempre ascolterai.

Al tuo monte salirò, e vicino ti vedrò.

Il Signore è la mia vita, il Signore è la mia gioia.

● **Contemplatio**

(silenzio – audizione musicale)

● **Preghiera**

Che io possa, o Signore,
confidare in Te durante le prove della vita.

Tu sarai mio costante compagno.

Quando non potrò sostenermi
tu mi porterai teneramente tra le tue braccia.

Che io non abbia timore per quello che mi succederà domani.

So che Tu ti preoccupi oggi di me,

e lo farai anche domani e ogni giorno della mia vita.
Tu, o Cristo Gesù, mi libererai dalla sofferenza
e mi darai forza per sopportarla pazientemente.
Tutto questo mi tranquillizzi e liberi il mio pensiero
dalla vanità delle cose, dalle angosce della vita
e dalle preoccupazioni inutili.
Sento risuonare ancora la Tua voce che mi dice:
lo sarò con te, non aver paura.
Grazie, Signore Gesù. Amen.

● Riposizione del SS. Sacramento

Canto: Nel mattino io ti invoco: tu, mio Dio, risponderai.
Nella sera rendo grazie: tu mio Dio, ascolterai.
Al Tuo Monte salirò, e vicino Ti vedrò,
Il Signore è la mia vita, il Signore è la mia gioia.
La mia vita è un desiderio, solo in Dio si sazierà.
Questa sete in fondo al cuore Solo in Dio si spegnerà.
L'acqua viva che Egli dà sempre fresca sgorgherà.
Il Signore è la mia vita, il Signore è la mia gioia

● Actio – Padre nostro – Benedizione

● Canto finale

Salve, Regina, Mater misericórdiae, vita, dulcédo et spes nostra, salve.
Ad te clamámus, éxsules filii Evae. Ad te suspirámus geméntes et flentes
in hac lacrimárum valle. Eia ergo, advocáta nostra, illos tuos misericórdes
óculos ad nos convérte. Et Iesum, benedictum fructum ventris tui, nobis,
post hoc exsílum, osténde. O clemens, o pia, o dulcis Virgo María!

● Domande per la comunicazione nella fede

1. Rileggete il brano della *Lettera di San Paolo ai Filippesi (1, 12-26)*.
2. Davvero il Vangelo, cioè Gesù Cristo, è la persona, l'esperienza, la realtà più importante della mia vita?
3. Posso dire di "Vivere per Cristo"? Come guardo al futuro della mia esistenza?
4. Di chi o per che cosa mi vanto nella mia vita?

Il prossimo incontro sarà **domenica 8 dicembre** alle ore 16.00 in Basilica e **lunedì 9 dicembre** alle ore 21.00 a Robbiano. È possibile ascoltare la **registrazione** della *Lectio* sul sito web della Comunità pastorale www.comunitasanpaolo.it. **Porta a casa questo foglietto** e utilizzalo per la preghiera personale e per la comunicazione nella fede a gruppi.