



**CONQUISTATI DA CRISTO**

• **Ingresso in preghiera**

• **Saluto del celebrante**

• **Canto di invocazione allo Spirito Santo**

Spirito Santo, discendi tra noi: la nostra fede ha bisogno di te;  
al nostro cuore insegna ad amare e la speranza non toglierci mai !

Tu sei il dono promesso dal Padre;  
sei fuoco di amore, sorgente di vita.

Tu sei sapienza che vince ogni errore;  
di te ci fidiamo e avremo la luce.

• **Proclamazione della Parola**

*Dalla Lettera di S.Paolo apostolo ai Filippesi (3,1-14)*

**3** <sup>1</sup>Per il resto, fratelli miei, siate lieti nel Signore. Scrivere a voi le stesse cose, a me non pesa e a voi dà sicurezza.

<sup>2</sup>Guardatevi dai cani, guardatevi dai cattivi operai, guardatevi da quelli che si fanno mutilare!

<sup>3</sup>I veri circumcisi siamo noi, che celebriamo il culto mossi dallo Spirito di Dio e ci vantiamo in Cristo Gesù senza porre fiducia nella carne,

<sup>4</sup>sebbene anche in essa io possa confidare. Se qualcuno ritiene di poter avere fiducia nella carne, io più di lui:

<sup>5</sup>circumciso all'età di otto giorni, della stirpe d'Israele, della tribù di Beniamino, Ebreo figlio di Ebrei; quanto alla Legge, fariseo;

<sup>6</sup>quanto allo zelo, persecutore della Chiesa; quanto alla giustizia che deriva dall'osservanza della Legge, irreprensibile.

<sup>7</sup>Ma queste cose, che per me erano guadagni, io le ho considerate una perdita a motivo di Cristo.

- <sup>8</sup>Anzi, ritengo che tutto sia una perdita a motivo della sublimità della conoscenza di Cristo Gesù, mio Signore. Per lui ho lasciato perdere tutte queste cose e le considero spazzatura, per guadagnare Cristo
- <sup>9</sup>ed essere trovato in lui, avendo come mia giustizia non quella derivante dalla Legge, ma quella che viene dalla fede in Cristo, la giustizia che viene da Dio, basata sulla fede:
- <sup>10</sup>perché io possa conoscere lui, la potenza della sua risurrezione, la comunione alle sue sofferenze, facendomi conforme alla sua morte,
- <sup>11</sup>nella speranza di giungere alla risurrezione dai morti.
- <sup>12</sup>Non ho certo raggiunto la mèta, non sono arrivato alla perfezione; ma mi sforzo di correre per conquistarla, perché anch'io sono stato conquistato da Cristo Gesù.
- <sup>13</sup>Fratelli, io non ritengo ancora di averla conquistata. So soltanto questo: dimenticando ciò che mi sta alle spalle e proteso verso ciò che mi sta di fronte,
- <sup>14</sup>corro verso la mèta, al premio che Dio ci chiama a ricevere lassù, in Cristo Gesù.

• **Lectio – Meditatio** 

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

● **Esposizione del SS. Sacramento**

*Canto:* Hai dato un cibo a noi, Signore viva sorgente di bontà.

La tua parola, o buon Pastore, è sempre guida e verità.

Grazie, diciamo a te Gesù! Resta con noi, non ci lasciare;  
sei vero amico solo tu! (2 v.)

● **Contemplatio** (silenzio – audizione musicale)

● **Preghiera all’Apostolo Paolo** (di Angelo card. Comastri)

«Saulo, Saulo, perché mi perseguiti?».

Queste parole di Gesù percorrono  
tutte le strade del mondo  
e interpellano anche la nostra coscienza.

«Perché mi perseguiti?»:

queste parole trasformarono Saulo in Paolo!

Paolo, apostolo di Gesù,  
tu eri violento e sei diventato mite  
fino a scrivere un inno alla carità;  
tu eri orgoglioso e sei diventato umile  
fino a difendere un povero schiavo;  
tu eri persecutore e sei diventato perseguitato  
per amore di Gesù fino al martirio.

Paolo, apostolo senza paura,

prega perché si aprano i nostri occhi  
per vedere il vero tesoro della vita;  
prega perché si spezzi in noi il muro  
del compromesso e della mediocrità  
per diventare missionari di Gesù  
con tutti, dovunque, sempre,  
con la vita e con la parola. Amen.

### ● **Riposizione del SS. Sacramento**

*Canto:* Tu hai parlato a noi Signore la tua Parola è verità.

Come una lampada che rischiara i passi dell'umanità.

Grazie, diciamo a te Gesù! Resta con noi, non ci lasciare;  
sei vero amico solo tu! (2 v.)

### ● **Actio - Padre nostro - Benedizione**

#### ● **Canto finale**

Maria, tu che hai atteso nel silenzio la sua parola per noi.

Aiutaci ad accogliere il figlio tuo che ora vive in noi.

Maria, tu che sei stata così docile davanti al tuo Signor.

Maria, tu che hai portato dolcemente l'immenso dono d'amor.

Maria, tu che ora vivi nella gloria insieme al tuo Signor.

Maria...

### ● **Domande per la comunicazione nella fede**

- 1) Rileggere il brano della lettera di San Paolo ai Filippesi (3, 1-14)
- 2) Sono attento e vigilante nel non spaccare l'unità e la comunione nella mia vita di credente, cioè nella Chiesa? Della Chiesa (del Papa, dei Vescovi, ecc.) parlo bene quando sono con gli altri?
- 3) Tutto quanto compio di bene nella mia vita per chi o per che cosa lo faccio? Sento nel profondo di me quel "a motivo di Cristo"?
- 4) Mi sento conquistato/a dal Signore?

---

Il prossimo incontro sarà **domenica 16 febbraio** alle ore 16.00 in Basilica e **lunedì 17 febbraio** alle ore 21.00 a Robbiano. È possibile ascoltare la **registrazione** della *Lectio* sul sito web della Comunità pastorale [www.comunitasanpaolo.it](http://www.comunitasanpaolo.it). **Porta a casa questo foglietto** e utilizzalo per la preghiera personale e per la comunicazione nella fede a gruppi.