

Ho bisogno del tuo aiuto, Signore, per conquistare, giorno per giorno, la pace interiore, la libertà che mi hai donato. Signore, nelle mie tenebre, ho bisogno di sentirti dire: «Sono qui io, non temere!». Amen

● **Riposizione del SS. Sacramento**

Canto: **Sei tu, Signore, il pane, | tu cibo sei per noi
Risorto a vita nuova, | sei vivo in mezzo a noi.**

"Mangiate questo pane: | chi crede in me vivrà.
Chi beve il vino nuovo | con me risorgerà". **Rit.**

● **Actio – Padre nostro – Benedizione**

● **Canto finale**

Primo fiore di santità, il Signore vive in te:
splendido segno di libertà; sei la promessa del Salvatore.

Ave, ave, ave, Maria! | Ave, ave, ave, Maria!

Specchio puro di quell' Amore che al mondo si donò:
fonte di gioia tu sei per noi, rendi vicino Gesù Signore.

Ave, ave, ave, Maria! | Ave, ave, ave, Maria!

● **Domande per la comunicazione nella fede**

1. Rileggere il brano del Vangelo di Giovanni (14, 1-14)
2. "Hai già scoperto Cristo, che è la via?": la Parola di Dio è metro di giudizio per le scelte della mia vita? Mi lascio interrogare e condurre da essa?
3. "Hai già scoperto Cristo, che è la verità?": la Parola di Dio illumina la mia esistenza? Credo che possa essere la risposta a tutti gli interrogativi del cuore umano?
4. "Hai già scoperto Cristo, che è la vita?": possiamo dire che senza di Lui noi non posso vivere? Cerco di conoscere Cristo mediante la preghiera, la partecipazione ai sacramenti, la Lectio Divina, l'ascolto degli insegnamenti della Chiesa?

Il prossimo incontro sarà **domenica 13 febbraio** alle ore 16.00 in Basilica e **lunedì 14 febbraio** alle ore 21.00 a Birone. Questa **Lectio**, come le precedenti, è stata registrata e sarà presto disponibile sul sito della *Comunità pastorale*. **Porta a casa questo foglietto** e utilizzalo per la preghiera personale e per la comunicazione nella fede a gruppi.



UN AMORE CHE RIVELA

● **Ingresso in preghiera**

● **Saluto del celebrante**

● **Canto di invocazione allo Spirito Santo**

Spirito Santo, discendi tra noi: la nostra fede ha bisogno di te;
al nostro cuore insegna ad amare e la speranza non toglierci mai!

Tu sei il dono promesso dal Padre;
sei fuoco di amore, sorgente di vita.

Tu sei sapienza che vince ogni errore;
di te ci fidiamo e avremo la luce.

● **Proclamazione della Parola**

Dal Vangelo secondo Giovanni

(14,1-14)

- 1 «Non sia turbato il vostro cuore. Abbiate fede in Dio e abbiate fede anche in me.
- 2 Nella casa del Padre mio vi sono molti posti. Se no, ve l'avrei detto. Io vado a prepararvi un posto;
- 3 quando sarò andato e vi avrò preparato un posto, ritornerò e vi prenderò con me, perché siate anche voi dove sono io.
- 4 E del luogo dove io vado, voi conoscete la via».
- 5 Gli disse Tommaso: «Signore, non sappiamo dove vai e come possiamo conoscere la via?».
- 6 Gli disse Gesù: «Io sono la via, la verità e la vita. Nessuno viene al Padre se non per mezzo di me.

- 7 Se conoscete me, conoscerete anche il Padre: fin da ora lo conoscete e lo avete veduto».
- 8 Gli disse Filippo: «Signore, mostraci il Padre e ci basta».
- 9 Gli rispose Gesù: «Da tanto tempo sono con voi e tu non mi hai conosciuto, Filippo? Chi ha visto me ha visto il Padre. Come puoi dire: Mostraci il Padre?»
- 10 Non credi che io sono nel Padre e il Padre è in me? Le parole che io vi dico, non le dico da me; ma il Padre che è con me compie le sue opere.
- 11 Credetemi: io sono nel Padre e il Padre è in me; se non altro, credetelo per le opere stesse.
- 12 In verità, in verità vi dico: anche chi crede in me, compirà le opere che io compio e ne farà di più grandi, perché io vado al Padre.
- 13 Qualunque cosa chiederete nel nome mio, la farò, perché il Padre sia glorificato nel Figlio.
- 14 Se mi chiederete qualche cosa nel mio nome, io la farò.

● **Lectio – Meditatio** 

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

● **Esposizione del SS. Sacramento**

Canto: **Sei tu, Signore, il pane, | tu cibo sei per noi**
Risorto a vita nuova, | sei vivo in mezzo a noi.

Nell'ultima sua cena | Gesù si dona ai suoi:
 "Prendete pane e vino, | la vita mia per voi". **Rit.**

● **Contemplatio**

(silenzio – audizione musicale)

● **Preghiera**

Signore, è pesante non conoscere mai un momento di serenità.
 Non poter intraprendere mai nulla, senza che l'inquietudine non ne faccia un supplizio.
 Signore, in mancanza di meglio, ti offro i miei timori e i miei tormenti: fa' che si dileguino tutti i cattivi pensieri.
 È questa la mia speranza, questa la mia unica consolazione: rifugiarmi presso di Te in ogni tribolazione.
 Preservami da queste ombre, cento volte più inquietanti di un vero pericolo. Non allontanarti da me, accorri in mio aiuto, ho bisogno di coraggio.