

Cerco solo Te mio Signor  
perché la Tua grazia rimane in eterno.  
Si rallegra l'anima mia solo in Te, solo in Te.  
Cerco solo Te mio Signor perché mi colori di misericordia.  
Si rallegra l'anima mia solo in Te, solo in Te  
**Benedetto il Signore...**

---

● **Preghiera comune del Salmo**

---

● **Actio – Padre nostro – Benedizione**

---

● **Canto MA SE MI PARLI TU**

Non ho voglia di parlare, non ho voglia di ascoltare  
non ho voglia di cantare quando mi domando se,  
di ogni volta che ho parlato, dell'amore che ho cantato  
qualche segno sia rimasto intorno a me.

Troppo spesso con il vento se ne vanno le parole,  
troppo spesso senza eco son rimaste le canzoni,  
sono vuote le mie mani, sono stanco di sognare  
non ho voglia più neppure di pregare.

**Ma se mi parli tu, Signore come tu sai fare,  
avrò voglia di ascoltare, avrò voglia di cantare  
e forse imparerò a pregare.  
Avrò voglia di ascoltare avrò voglia di cantare  
e forse imparerò a pregare.**

---

● **Domande per la comunicazione nella fede**

1. Rileggete e pregate il salmo 16.
2. Con il Battesimo sono invitato ad escludere ogni forma d'idolatria: potere, denaro, successo? Chi è il mio Dio? Nella mia vita ci sono altri dèi che vogliono far concorrenza all'unico vero Dio?
3. "Tutto il mio essere riposa al sicuro": nel mio cammino sono capace di affidarmi totalmente al Signore. La sua Presenza mi dona pace e pienezza?
4. Come sperimento la presenza di Dio nel cammino quotidiano? Lo sento come un amico? Ho piena fiducia in Lui?

---

Il prossimo incontro sarà **domenica 12 febbraio** alle ore 16.00 in Basilica e **lunedì 13 febbraio** alle ore 21.00 a Paina. Questa Lectio è stata registrata pertanto sarà possibile ascoltarla sul sito [www.comunitasanpaolo.it](http://www.comunitasanpaolo.it). **Porta a casa questo foglietto** e utilizzalo per la preghiera personale e per la comunicazione nella fede a gruppi.

4



Comunità Pastorale - San Paolo  
Giussano

---

**SCUOLA DI PREGHIERA** 15-16 gennaio 2023

**L'UNICO VERO BENE**

---

● **Ingresso in preghiera**

*audizione musicale*

---

● **Saluto del celebrante**

---

● **Canto di invocazione allo Spirito Santo: SEI COME VENTO**

In un mare calmo e immobile, con un cielo senza nuvole,  
non si riesce a navigare, proseguire non si può.  
Una brezza lieve e debole, poi diventa un vento a raffiche,  
soffia forte sulle barche e ci spinge via di qua.  
Come il vento da la forza per viaggiare in un oceano  
così Tu ci dai lo Spirito che ci guiderà da Te!

Sei come vento che gonfia le vele  
sei come fuoco che accende l'amore  
sei come l'aria che si respira libera  
chiara luce che il cammino indica.

---

● **Introduzione alla preghiera**

---

● **Proclamazione del Salmo 16**

- <sup>1</sup> Proteggimi, o Dio: in te mi rifugio.
- <sup>2</sup> Ho detto al Signore: «Il mio Signore sei tu, solo in te è il mio bene».
- <sup>3</sup> Agli idoli del paese,  
agli dèi potenti andava tutto il mio favore.
- <sup>4</sup> Moltiplicano le loro pene  
quelli che corrono dietro a un dio straniero.  
Io non spanderò le loro libagioni di sangue,  
né pronuncerò con le mie labbra i loro nomi.
- <sup>5</sup> Il Signore è mia parte di eredità e mio calice:  
nelle tue mani è la mia vita.

6 Per me la sorte è caduta su luoghi deliziosi:  
la mia eredità è stupenda.

7 Benedico il Signore che mi ha dato consiglio;  
anche di notte il mio animo mi istruisce.

8 Io pongo sempre davanti a me il Signore,  
sta alla mia destra, non potrò vacillare.

9 Per questo gioisce il mio cuore ed esulta la mia anima;  
anche il mio corpo riposa al sicuro,

10 perché non abbandonerai la mia vita negli inferi,  
né lascerai che il tuo fedele veda la fossa.

11 Mi indicherai il sentiero della vita,  
gioia piena alla tua presenza,  
dolcezza senza fine alla tua destra.

---

• **Lectio – Meditatio**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

---

• **Contemplatio** *silenzio*

---

• **Canto**      **BENEDETTO SIGNORE**  
Cerco solo Te mio Signor  
perché solo Tu dai gioia al mio cuore.  
Si rallegra l'anima mia solo in Te, solo in Te.  
Cerco solo Te mio Signor  
perché la Tua via conduce alla vita.  
Si rallegra l'anima mia solo in Te, solo in Te.  
**Benedetto il Signore, benedetto il Tuo nome**  
**come un tenero padre sei verso di me, mio Signor**  
**Benedetto il Signore benedetto il Tuo nome**  
**dalle Tue mani questa mia vita riceve salvezza e amor**