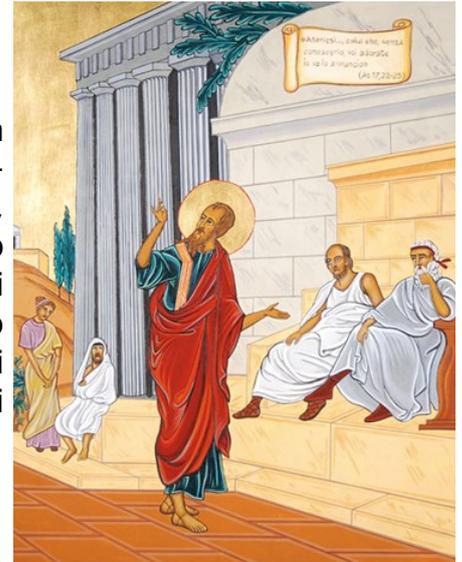


## Trasfigurati dal crocifisso

### Preghiera

Sacro Cuore di Gesù, grazie del dono eterno della santa Eucaristia: grazie di essere sempre con noi, sempre davanti ai nostri occhi, ogni giorno in noi. Grazie di donarti, di offrirti, di abbandonarti tutto intero a noi, di essere fino a questo punto nostro Sposo! Mio Dio, vieni in me: ti amo, ti adoro, mi dono a te, per essere e fare tutto ciò che ti piacerà. Che non sia più io a vivere, ma tu che vivi in me. Che io sia e faccia in ogni istante ciò che ti piace di più. Lo stesso sia per tutti i tuoi figli. (Charles de Foucauld)

### Dalla lettera di san Paolo Apostolo ai Filippesi (Fil 3,15- 4,1



<sup>15</sup>Tutti noi, che siamo perfetti, dobbiamo avere questi sentimenti; se in qualche cosa pensate diversamente, Dio vi illuminerà anche su questo. <sup>16</sup>Intanto, dal punto a cui siamo arrivati, insieme procediamo. <sup>17</sup>Fratelli, fatevi insieme miei imitatori e guardate quelli che si comportano secondo l'esempio che avete in noi. <sup>18</sup>Perché molti - ve l'ho già detto più volte e ora, con le lacrime agli occhi, ve lo ripeto - si comportano da nemici della croce di Cristo. <sup>19</sup>La loro sorte finale sarà la perdizione, il ventre è il loro dio. Si vantano di ciò di cui dovrebbero vergognarsi e non pensano che alle cose della terra. <sup>20</sup>La nostra cittadinanza infatti è nei cieli e di là aspettiamo come salvatore il Signore Gesù Cristo, <sup>21</sup>il quale trasfigurerà il nostro misero corpo per conformarlo al suo corpo glorioso, in virtù del potere che egli ha di sottomettere a sé tutte le cose. <sup>1</sup> Perciò, fratelli miei carissimi e tanto desiderati, mia gioia e mia corona, rimanete in questo modo saldi nel Signore, carissimi!

### **V. 15 : Tutti noi, che siamo perfetti, dobbiamo avere questi sentimenti...**

*Nella nostra vita di coppia in che cosa consiste la perfezione? Nel riconoscerci persone che devono ancora camminare verso la meta senza rallentamenti, soste o ripensamenti .*

Proviamo a delineare chiaramente i punti del cammino compiuto assieme. Quali inciampi nel nostro cammino di coppia, nel nostro esercizio della genitorialità ? Abbiamo ben chiara qual è la missione che il Signore ci ha dato da compiere? Sappiamo rinnovare la fiducia e la speranza nel nostro cammino ?

### **V. 16 : dal punto a cui siamo arrivati, insieme procediamo.**

**Insieme come coppia:** le decisioni e le scelte importanti le compiamo insieme o ci capita spesso di bypassare l'altro coniuge ? C'è un confronto sincero e sereno in questo?

**Insieme parrocchia e famiglia :**

*Tra sacerdote e famiglia si apre un cammino pastorale che li vede entrambi soggetti nella gestione della comunità cristiana. Ma devono assicurarsi il reciproco riconoscimento .*

Ci sono momenti in cui questo non è avvenuto?

### **V.17 : fatevi insieme miei imitatori e guardate quelli che si comportano secondo l'esempio che avete in noi**

*San Paolo è rimasto colpito dal Signore , gli è rimasto impresso e allora diventa modello che è*

*ripetibile :l'imitazione è la molla di tante azioni.*

Possiamo dirci “esempio da imitare” come coniugi nei confronti delle altre coppie, come genitori nei confronti dei nostri figli, come persone nei confronti di altre persone?

Quale esempio ci sembra di dare attualmente in famiglia?

### **V .18: Perché molti ...si comportano da nemici della croce di Cristo.**

Mi sto forse accorgendo da tempo ho preso l'abitudine a scansare le fatiche e le difficoltà senza affrontarle con tenacia? Quale ne è il motivo? (Paura, stanchezza fisica e psicologica, calo di attenzione ai famigliari, meno volontà di donarsi...) Verso i figli : rendiamo loro la vita “troppo facile” svolgendo noi quello che potrebbero benissimo fare loro, appiando ad essi le fatiche della vita e rendendoli così piano piano incapaci di affrontare il mondo e la vita con coraggio e serenità? Quali sono in famiglia le scelte o gli strumenti pedagogici che ci permettono di non fuggire o di evitare gli sforzi del nostro quotidiano vivere ma di assumerlo....? Ci capita spesso di ricercare le strade più comode per noi e per i nostri figli evitando il sentiero faticoso delle lente germinazioni che però danno veri risultati?

### **V. 20 : La nostra cittadinanza infatti è nei cieli**

*Siamo cittadini del cielo ma nel contempo dobbiamo vivere, e vivere bene, su questa terra!*

Come famiglia ,di fronte ai vasti e complessi problemi della vita e della società, stiamo forse evadendo, ritagliandoci un “nostro mondo protetto” e disimpegnandoci nei riguardi degli uomini e della vita sociale? Sapendo di essere “pellegrini su questa terra”, ci accorgiamo come coppia di essere “troppo attaccati” a qualche cosa che un giorno dovremo purtroppo lasciare? A che cosa in particolare?

### **V. 21 : aspettiamo il Signore Gesù Cristo, il quale trasfigurerà ...**

*A volte ci sono dei momenti forti nella nostra esperienza di coppia (convegni, incontri, week end) che ci fanno dire, come ai discepoli durante la Trasfigurazione: «E' bello stare qui» (Mc 9,5), ma poi a casa tutto ritorna come prima. L'esperienza fatta diventa solo un ricordo, bello ma come un quadro appeso alla parete.*

Abbiamo tra noi momenti forti per stare con un Altro e per ri-fidanzarci ogni giorno? Nei “cali” di amore reciproco cosa ci ridona vigore e forza? - “Non ti riconosco più...!” oppure “ Sei talmente cambiato!...” : sono frasi che a volte si dicono quando si verificano esperienze negative nella vita di coppia. Invece tra noi possiamo dire il contrario in termini positivi? In che cosa particolarmente ?

Il card. C. M. Martini metteva spesso in contrapposizione la trasfigurazione” e “la defigurazione” come realtà antitetiche. Quando come coppia ci sentiamo trasfigurati (nuova carica ed entusiasmo, gioia, nuove motivazioni, chiarezza di scelte...) quando invece defigurati o addirittura sfigurati (prove, tristezze, peccati, sofferenze, oscurità...) ?

### **V. 14,1 : rimanete in questo modo saldi nel Signore**

In questo momento cosa dà solidità al nostro matrimonio? Quali i punti di sostegno ? Proviamo ad elencarli...

