

COM. PAST. SAN PAOLO - GIUSSANO

ESERCIZI SPIRITUALI QUARESIMA 2021

«Per me vivere è Cristo»

MARTEDÌ 23 FEBBRAIO

***"Rivestitevi del Signore
nostro Gesù Cristo"***

LA VITA NUOVA

INVOCAZIONE ALLO SPIRITO SANTO

1. Spirito di Dio riempiami,
Spirito di Dio battezzami,
Spirito di Dio consacrami ,
vieni ad abitare dentro me.

2. Spirito di Dio guariscimi,
Spirito di Dio rinnovami,
Spirito di Dio consacrami,
vieni ad abitare dentro me.

3. Spirito di Dio riempici,
Spirito di Dio battezzaci,
Spirito di Dio consacraci,
vieni ad abitare dentro noi.

SALUTO DEL SACERDOTE

Convertici, Dio, nostra salvezza.

E placa il tuo sdegno verso di noi.

† O Dio, vieni a salvarmi.

Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria... Amen.

Lode a te, Signore, re di eterna gloria

INNO

Tu sei la mia vita altro io non ho
Tu sei la mia strada, la mia verità.
Nella tua parola io camminerò,
finché avrò respiro, fino a quando tu vorrai.
Non avrò paura sai, se tu sei con me:
io ti prego resta con me.

Credo in te Signore, nato da Maria
Figlio eterno e santo, uomo come noi
Morto per amore, vivo in mezzo a noi.
Una cosa sola con il Padre e con i tuoi

fino a quando io lo so, tu ritornerai
per aprirci il regno di Dio.

Tu sei la mia forza altro io non ho.
Tu sei la mia pace, la mia libertà.
Niente nella vita ci separerà.
So che la tua mano forte non i lascerà,
so che da ogni male tu mi libererai:
e nel tuo perdono vivrò.

ORAZIONE

Signore nostro Dio, che hai scelto l'apostolo Paolo per diffondere il tuo vangelo, fa' che tutta l'umanità sia illuminata dalla fede che egli annunciò davanti ai re e alle nazioni, e la tua Chiesa sempre più si riveli come madre e maestra dei popoli. Per Gesù Cristo, tuo Figlio, nostro Signore e nostro Dio, che vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli. **Amen**

--- SALMODIA ---

Ant. Insegnami a compiere il tuo volere, *
perché sei tu il mio Dio.

*Se anche parlassi le lingue degli uomini
e degli angeli, ma non avessi la carità, **

sono come un bronzo che risuona o un cembalo che tintinna.

E se avessi il dono della profezia
e conoscessi tutti i misteri

e tutta la scienza,
e possedessi la pienezza della fede
così da trasportare le montagne,
ma non avessi la carità, non sono nulla.

E se anche distribuissi
tutte le mie sostanze
e dessi il mio corpo per esser bruciato,
ma non avessi la carità, niente mi giova.

La carità è paziente, è benigna la carità;
non è invidiosa la carità,
non si vanta, non si gonfia,

non manca di rispetto,
non cerca il suo interesse,
non si adira, non tiene conto
del male ricevuto,
non gode dell'ingiustizia,
ma si compiace della verità.

Tutto copre, tutto crede,
tutto spera, tutto sopporta.

Gloria...

***Ant.* Insegnami a compiere il tuo volere,
perché sei tu il mio Dio.**

TESTO BIBLICO (Rm 8,5–6.8–9.14–17)

Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Romani

⁵Quelli che vivono secondo la carne, tendono verso ciò che è carnale; quelli invece che vivono secondo lo Spirito, tendono verso ciò che è spirituale.

⁶Ora, la carne tende alla morte, mentre lo Spirito tende alla vita e alla pace.

⁸ Quelli che si lasciano dominare dalla carne non possono piacere a Dio.

⁹ Voi però non siete sotto il dominio della carne, ma dello Spirito, dal momento che lo Spirito di Dio abita in voi. Se qualcuno non ha lo Spirito di Cristo, non gli appartiene.

¹⁴ Infatti tutti quelli che sono guidati dallo Spirito di Dio, questi sono figli di Dio.

¹⁵ E voi non avete ricevuto uno spirito da schiavi per ricadere nella paura, ma avete ricevuto lo Spirito che rende figli adottivi, per mezzo del quale gridiamo: "Abbà! Padre!".

¹⁶ Lo Spirito stesso, insieme al nostro spirito, attesta che siamo figli di Dio.

¹⁷ E se siamo figli, siamo anche eredi: eredi di Dio, coeredi di Cristo, se davvero prendiamo parte alle sue sofferenze per partecipare anche alla sua gloria.

MEDITAZIONE ·

.....

SILENZIO

CANTO DOPO L'ASCOLTO

Noi canteremo gloria a Te,
Padre che dai la vita,
Dio d'immensa carità,
Trinità infinita.

La tua Parola venne a noi,
annuncio del tuo dono:
la tua promessa porterà,
salvezza e perdono.

CANTICO DI SIMEONE

(Lc 2, 29-32)

Ant. Siate temperanti e vigilate, *
perché il vostro nemico
come leone ruggente si aggira,
cercando di divorare.

*Ora lascia, o Signore, che il tuo servo **
vada in pace secondo la tua parola;

perché i miei occhi han visto la tua salvezza,
preparata da te davanti a tutti i popoli,

luce per illuminare le genti
e gloria del tuo popolo Israele.

Gloria...

***Ant.* Siate temperanti e vigilate,
perché il vostro nemico
come leone ruggente si aggira,
cercando di divorare.**

ORAZIONE *Preghiamo insieme:*

Come sono belli i piedi degli annunciatori,
di coloro che annunciano
un lieto messaggio:
quello della tua venuta, o Signore,
e quello della chiamata di ogni uomo
ad essere membro del tuo corpo
e partecipe della tua promessa.

Ti mettiamo a disposizione, o Signore,
i nostri piedi, le nostre mani,
tutto quello che siamo e abbiamo,
pur di comunicare Te e il Vangelo
della tua grazia per la letizia di ogni uomo.

Se siamo timorosi, donaci fiducia;
se siamo giovani, restaci vicino;
e se siamo meno giovani,
mantienici ardenti.
Maria, regina degli apostoli e san Paolo, pregate per noi!

BENEDIZIONE

CANTO MARIANO

Primo fiore di santità, il Signore vive in te:
splendido segno di libertà; sei la promessa del Salvator.

Ave, ave, ave Maria!

Specchio puro di quell'Amore che al mondo si donò:
fonte di gioia tu sei per noi, rendi vicino Gesù Signor.

L'appuntamento è per domani alle 20.30

Porta a casa questo foglietto. Grazie