

**COM. PAST. SAN PAOLO - GIUSSANO
ESERCIZI SPIRITUALI QUARESIMA 2021**

«Per me vivere è Cristo»

MERCOLEDÌ 24 FEBBRAIO

"Cristo ha amato la Chiesa e ha dato se stesso per lei"

—IL MISTERO DELLA CHIESA—

INVOCAZIONE ALLO SPIRITO SANTO

Nella notte impenetrabile
ogni cosa è irraggiungibile,
non puoi scegliere la strada
se non vedi avanti a te.

Una luce fioca e debole
sembra sorgere e poi crescere,
come fiamma che rigenera
e che illumina la vita.

Come il fuoco scioglie il gelo e rischiara ogni sentiero,
così Tu riscaldi il cuore
di chi il Verbo annuncerà!

***Rit. Sei come vento che gonfia le vele,
sei come fuoco che accende l'amore,
sei come l'aria che si respira libera,
chiara luce che il cammino indica. (2v.)***

SALUTO DEL SACERDOTE

Convertici, Dio, nostra salvezza.
E placa il tuo sdegno verso di noi.

† O Dio, vieni a salvarmi.
Signore, vieni presto in mio aiuto.
Gloria... Amen.
Lode a te, Signore, re di eterna gloria

INNO

Cantiamo te, Signore della vita:
il nome tuo è grande sulla terra
tutto parla di te e canta la tua gloria.
grande tu sei e compi meraviglie: tu sei Dio.

Cantiamo te, Signore Gesù Cristo:
Figlio di Dio venuto sulla terra,
fatto uomo per noi nel grembo di Maria.
Dolce Gesù risorto dalla morte sei con noi.

Cantiamo te, amore senza fine:
tu che sei Dio lo Spirito del Padre
vivi dentro di noi e guida i nostri passi.
Accendi in noi il fuoco dell'eterna carità.

ORAZIONE

O Dio, che hai illuminato tutte le genti con la parola dell'apostolo Paolo, concedi anche a noi, che ci mettiamo in ascolto del suo insegnamento, di cercarti sempre con cuore sincero e di essere testimoni della tua verità. Per Gesù Cristo, tuo Figlio, nostro Signore e nostro Dio che vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli. **Amen**

SALMODIA

Ant. Per la tua giustizia salvami, Signore.

*Ringraziamo con gioia Dio,
Padre del Signore nostro Gesù Cristo, **
perché ci ha messi in grado di partecipare alla sorte dei santi nella luce,

ci ha liberati dal potere delle tenebre
e ci ha trasferiti nel regno
del suo Figlio diletto,
per opera del quale abbiamo la
redenzione, la remissione dei peccati.

Cristo è immagine del Dio invisibile,
generato prima di ogni creatura;
è prima di tutte le cose
e tutte sussistono in lui.

Egli è il capo del corpo, che è la Chiesa; è il principio di tutto
il primogenito di coloro
che risuscitano dai morti,
per ottenere il primato su tutte le cose.

Piacque a Dio
di fare abitare in lui ogni pienezza
e per mezzo di lui riconciare a sé tutte le cose
rappacificare con il sangue della sua croce,
cioè per mezzo di lui,
gli esseri della terra e quelli del cielo.

Gloria...

Ant. Per la tua giustizia salvami, Signore

TESTO BIBLICO (Ef 5, 21 – 32)

Dalla lettera di san Paolo apostolo agli Efesini

²¹ **Nel timore di Cristo, siate sottomessi gli uni agli altri:**

²² **le mogli lo siano ai loro mariti, come al Signore;**
²³ **il marito infatti è capo della moglie, così come Cristo è capo della Chiesa, lui che è salvatore del corpo.**
²⁴ **E come la Chiesa è sottomessa a Cristo, così anche le mogli lo siano ai loro mariti in tutto.**
²⁵ **E voi, mariti, amate le vostre mogli, come anche Cristo ha amato la Chiesa e ha dato se stesso per lei,**
²⁶ **per renderla santa, purificandola con il lavacro dell'acqua mediante la parola,**
²⁷ **e per presentare a se stesso la Chiesa tutta gloriosa, senza macchia né ruga o alcunché di simile, ma santa e immacolata.**
²⁸ **Così anche i mariti hanno il dovere di amare le mogli come il proprio corpo: chi ama la propria moglie, ama se stesso.**
²⁹ **Nessuno infatti ha mai odiato la propria carne, anzi la nutre e la cura, come anche Cristo fa con la Chiesa,**
³⁰ **poiché siamo membra del suo corpo.**
³¹ ***Per questo l'uomo lascerà il padre e la madre e si unirà a sua moglie e i due diventeranno una sola carne.***
³² **Questo mistero è grande: io lo dico in riferimento a Cristo e alla Chiesa!**

MEDITAZIONE -

.....

.....

SILENZIO

CANTO DOPO L'ASCOLTO

Padre nostro siamo qui nella nostra povertà davanti a te
Tu che di ogni cuore sai storie, luci, lacrime e verità
dacci il tuo perdono che ci risana l'anima con la tua pace.
Padre nostro tu che puoi tutti i nostri debiti prendili tu
il ritorno che non c'è, la ferita, il torto che brucia di più
il perdono che ci dai ce lo offriamo tra di noi e lo chiediamo.

**Oggi è tempo di ricominciare,
tempo di perdono nella verità
per comporre in terra un firmamento, stelle sopra il fango
d'ogni povertà e l'unità.**

Vieni dolce Spirito scendi col tuo balsamo tu che lo puoi
dove il cuore sanguina quando grida l'anima dentro di noi
soffia via la cenere dacci il tuo respiro di misericordia.
Vieni Santo Spirito rialzaci e rivestici di novità
fai di noi il tuo lievito che nel mondo semina fraternità
Scendi fuoco limpido scendi fiume carico di primavera.

**Oggi è tempo di ricominciare, tempo di perdono nella verità
per comporre in terra un firmamento,
stelle sopra il fango d'ogni povertà.**

Firmamento stelle sopra il fango, stelle che nel buio brillano di più
firmamento dal respiro immenso, cieli sulla terra qui fra noi sei tu.
Oggi è tempo ... stelle sopra il fango
firmamento ... brillano di più
e l'unità ... cieli sulla terra
e l'unità... qui tra noi sei tu ... e l'unità.

CANTICO DI SIMEONE (Lc 2, 29-32)

Ant. Soccorri, Cristo, i tuoi servi,
che a caro prezzo hai redento; *
**proteggili dal cielo,
o Signore pietoso.**

*Ora lascia, o Signore, che il tuo servo **
vada in pace secondo la tua parola;

perché i miei occhi han visto la tua salvezza,
preparata da te davanti a tutti i popoli,

luce per illuminare le genti
e gloria del tuo popolo Israele.

Gloria...

Ant. **Soccorri, Cristo, i tuoi servi, che a caro prezzo hai redento; proteggili dal cielo,
o Signore pietoso.**

ORAZIONE *Preghiamo insieme:*

O Signore, tu mi scruti e mi conosci,
tu sai quando seggo e quando mi alzo.
Penetri da lontano i miei pensieri.
Mi scruti quando cammino e quando riposo.
Ti sono note tutte le mie vie;
la mia parola non è ancora sulla mia lingua e tu, Signore, già la conosci tutta.
Alle spalle e di fronte mi circondi e poni su di me la tua mano.
Stupenda per me la tua saggezza, troppo alta, e io non la comprendo.

O Signore, tu conosci i miei desideri
di conversione: sostienili;
tu conosci le mie pigrizie
e le mie paure: vincile;
tu conosci il mio cammino: illuminalo;
tu conosci le contraddizioni del mio cuore: portalo all'unità di un amore generoso e vero.
Paolo apostolo prega per noi! *Amen.*

BENEDIZIONE

CANTO MARIANO

Rit. **Ave Maria, Ave! Ave Maria, Ave!**
Donna dell'attesa e madre di speranza, ora pro nobis.

Donna del sorriso e madre del silenzio,
ora pro nobis.
Donna di frontiera e madre dell'ardore,
ora pro nobis,
Donna del riposo e madre del sentiero,
ora pro nobis. ***Rit.***

Donna del deserto e madre del respiro,
ora pro nobis.
Donna della sera e madre del ricordo,
ora pro nobis.
Donna del presente e madre del ritorno,
ora pro nobis.
Donna della terra e madre dell'amore,
ora pro nobis. ***Rit.***

**Salve Regina, salve Regina:
ora pro nobis Maria! (2v.)**

Regina del mondo guarda,
a noi che siamo tuoi figli.
Tu sei la nostra speranza,
Tu sei la porta del cielo.

Sul nostro cammino veglia,
o dolce Madre ascolta,
fa' che vediamo Tuo Figlio,
nel cielo pieni di gioia.

*L'appuntamento è per domani alle 20.30
Porta a casa questo foglietto. Grazie*

