

SECONDA ORAZIONE

Assisti, o Dio di misericordia, la tua Chiesa, che entra in questo tempo di penitenza con animo docile e pronto, perché, liberandosi dall'antico contagio del male, possa giungere in novità di vita alla gioia della Pasqua. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

COMMEMORAZIONE DEL BATTESIMO

Cantico: 1Pt 2,21-24

Ant. Custodisci, Signore,
l'uomo, tua immagine viva, *
**che hai prediletto, col Padre,
su tutte le cose.**

*Cristo patì per voi, lasciandovi un esempio, **
perché ne seguiate le orme:

egli non commise peccato
e non si trovò inganno sulla sua bocca,

oltraggiato non rispondeva con oltraggi,
e soffrendo non minacciava vendetta,

ma rimetteva la sua causa
a colui che giudica con giustizia.

Egli portò i nostri peccati nel suo corpo
sul legno della croce,

perché, non vivendo più per il peccato,
vivessimo per la giustizia;
dalle sue piaghe siamo stati guariti.

Gloria...

Ant. Custodisci, Signore,
l'uomo, tua immagine viva,
**che hai prediletto, col Padre,
su tutte le cose.**

ORAZIONE

Signore Gesù Cristo, che in questo prezioso tempo di Quaresima ci inviti a sopportare la fatica e il dolore con animo più forte e generoso, concedi a tutti gli uomini, rinnovati dal lavacro battesimale,

una preghiera assidua e senza stanchezze e la capacità di attendere alla penitenza che salva. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. **Amen.**

INTERCESSIONI

A Dio che ci ha riconciliato a sé per mezzo di Cristo, eleviamo la nostra implorazione:

Converti a te i nostri cuori.

Signore, che rimetti le colpe ai tuoi servi pentiti,

- **dona vigore alla Chiesa che annuncia il perdono.**

Dio di misericordia, che ci hai chiamato a costruire un solo corpo in Cristo,

- **fa' che regni in tutti noi la tua pace.**

Creatore buono e paziente, che nella miseria e nella fedeltà governi l'universo,

- **cambia la vita di chi si è allontanato dal tuo amore.**

Tu che, in vista della loro assoluzione, richiami e correggi gli erranti,

- **sostieni coloro che intraprendono il cammino della conversione.**

Giudice eterno, che tutti gli uomini giudichi con benevolenza,

- **accogli quanti sono morti nel segno della fede.**

In questo tempo di grazia supplichiamo con fiducia colui che ascolta sempre con bontà la voce dei suoi figli:

Padre nostro...

BENEDIZIONE

Salve Regina...

*L'appuntamento è per domani alle 20.30
Porta a casa questo foglietto. Grazie*

COM. PAST. SAN PAOLO - GIUSSANO ESERCIZI SPIRITUALI QUARESIMA 2021

«Per me vivere è Cristo»

DOMENICA 21 FEBBRAIO “Che il Cristo abiti per la fede nei vostri cuori”

INTRODUZIONE

Il Signore sia con voi.
E con il tuo Spirito.

RITO DELLA LUCE

O viva fiamma della mia lucerna,
o Dio, mia luce!

**illumina, Signore, il mio cammino,
sola speranza nella lunga notte.**

Se l'animo vacilla o s'impaura,
rinvigorisci e salva.

**illumina, Signore, il mio cammino,
sola speranza nella lunga notte.**

O viva fiamma della mia lucerna,
o Dio, mia luce!

**illumina, Signore, il mio cammino,
sola speranza nella lunga notte.**

INNO

Discendi Santo Spirito,
le nostre menti illumina;
del Ciel la grazia accordaci
tu, Creator degli uomini.

Chiamato sei Paraclito
e dono dell'Altissimo,
sorgente limpidissima,
d'amore fiamma vivida.

I sette doni mandaci,
onnipotente Spirito;
le nostre labbra trepide
in te sapienza attingano.

I nostri sensi illumina,
fervor nei cuori infondici;
rinvigorisci l'anima
nei nostri corpi deboli.

Dal male tu ci libera,
serena pace affrettaci;
con te vogliamo vincere
ogni mortal pericolo.

Il Padre tu rivelaci
e il Figlio, l'Unigenito;
per sempre tutti credano
in te, divino Spirito. Amen.

RESPONSORIO

Volgiti, Signore; fino a quando?

Muoviti a pietà dei tuoi servi.

Saziati al mattino con la tua grazia: esulteremo e gioiremo per tutti i nostri giorni.

Muoviti a pietà dei tuoi servi.

SALMODIA

Salmo 109,1-5.7

Ant. 1 Santo, Santo, Santo, Signore,
Salvatore del mondo; *
abbi pietà di noi.

*Oracolo del Signore al mio Signore: **
«Siedi alla mia destra,
finché io ponga i tuoi nemici
a sgabello dei tuoi piedi».

Lo scettro del tuo potere
stende il Signore da Sion:
«Domina in mezzo ai tuoi nemici.

A te il principato nel giorno della tua potenza
tra santi splendori;
dal seno dell'aurora,
come rugiada, io ti ho generato».

Il Signore ha giurato e non si pente:
«Tu sei sacerdote per sempre al modo
di Melchisedek».

Il Signore è alla tua destra,
annienterà i re nel giorno della sua ira.
Lungo il cammino si disseta al torrente
e solleva alta la testa.

Gloria...

**Ant. 1 Santo, Santo, Santo, Signore,
Salvatore del mondo;
abbi pietà di noi.**

Salmo 113A

Ant. 2 Noi siamo il suo santuario, *
il popolo d'Israele è il suo dominio

*Quando Israele uscì dall'Egitto, **
la casa di Giacobbe da un popolo barbaro,
Giuda divenne il suo santuario,
Israele il suo dominio.

Il mare vide e si ritrasse,
il Giordano si volse indietro,
i monti saltellarono come arieti,
le colline come agnelli di un gregge.

Che hai tu, mare, per fuggire,
e tu, Giordano, perché torni indietro?
Perché voi monti saltellate come arieti
e voi colline come agnelli di un gregge?

Trema, o terra, davanti al Signore,
davanti al Dio di Giacobbe,
che muta la rupe in un lago,
la roccia in sorgenti d'acqua.

Gloria...

Ant. 2 Noi siamo il suo santuario,
il popolo d'Israele è il suo dominio

PRIMA ORAZIONE

O Dio forte e clemente, che nella conversione dei peccatori manifesti la tua misericordia, convertici a te con quella grazia che trasformò il beato apostolo

Paolo da persecutore della Chiesa a strumento eletto del Vangelo.
Per Gesù Cristo, tuo Figlio... **Amen.**

INTRONIZZAZIONE DELLA PAROLA

Lode a te o Cristo, Re di eterna gloria.

TESTO BIBLICO

*Dalla lettera di san Paolo apostolo
agli Efesini* (3, 14 – 19)

¹⁴... io [Paolo] piego le ginocchia davanti al Padre,

¹⁵ dal quale ha origine ogni discendenza in cielo e sulla terra,

¹⁶ perché vi conceda, secondo la ricchezza della sua gloria, di essere potentemente rafforzati nell'uomo interiore mediante il suo Spirito.

¹⁷ Che il Cristo abiti per mezzo della fede nei vostri cuori, e così, radicati e fondati nella carità,

¹⁸ siate in grado di comprendere con tutti i santi quale sia l'ampiezza, la lunghezza, l'altezza e la profondità,

¹⁹ e di conoscere l'amore di Cristo che supera ogni conoscenza, perché siate ricolmi di tutta la pienezza di Dio.

MEDITAZIONE

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

PREGHIAMO INSIEME

Spirito Santo, noi siamo come ossa aride e abbiamo bisogno della tua divina energia per riprendere forza e vita: vieni, o Spirito creatore!

Spirito Santo, noi abbiamo il cuore di pietra e tu sai fare, del nostro cuore, un cuore di carne: vieni o Spirito d'amore!

Spirito Santo, noi non sappiamo nemmeno cosa domandare per il nostro bene e quello degli altri: vieni o Spirito di consiglio!

Spirito Santo, che conosci il mistero del Padre e del Figlio, che sai fare di noi dei veri credenti in Cristo e dei veri figli del Padre celeste, vieni e donaci di fare, della nostra vita, un'esperienza di fede, di speranza e di carità. Amen.

CANTICO DELLA BEATA VERGINE

**Ant. Magnificat, magnificat, magnificat
anima mea Dominum (2v.)**

*L'anima mia magnifica il Signore **
e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,
perché ha guardato l'umiltà della sua serva.
D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata.

Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente e Santo è il suo nome:

di generazione in generazione la sua misericordia
si stende su quelli che lo temono.

Ha spiegato la potenza del suo braccio,
ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;

ha rovesciato i potenti dai troni,
ha innalzato gli umili;

ha ricolmato di beni gli affamati,
ha rimandato i ricchi a mani vuote.

Ha soccorso Israele, suo servo,
ricordandosi della sua misericordia,

come aveva promesso ai nostri padri,
ad Abramo e alla sua discendenza, per sempre.

Gloria...

**Ant. Magnificat, magnificat, magnificat
anima mea Dominum (2v.)
Kyrie eleison (3v.)**