

---

• **Preghiera comune del Salmo**

---

• **Actio – Padre nostro – Benedizione**

---

• **Canto MA SE MI PARLI TU**

Non ho voglia di parlare, non ho voglia di ascoltare  
non ho voglia di cantare quando mi domando se,  
di ogni volta che ho parlato, dell'amore che ho cantato  
qualche segno sia rimasto intorno a me.

Troppo spesso con il vento se ne vanno le parole,  
troppo spesso senza eco son rimaste le canzoni,  
sono vuote le mie mani, sono stanco di sognare  
non ho voglia più neppure di pregare.

**Ma se mi parli tu, Signore come tu sai fare,  
avrò voglia di ascoltare, avrò voglia di cantare  
e forse imparerò a pregare.**

**Avrò voglia di ascoltare avrò voglia di cantare  
e forse imparerò a pregare.**

---

• **Domande per la comunicazione nella fede**

1. Rileggete e pregate il salmo 23.
2. Riesco a dire al Signore: «Tu sei con me: non manco di nulla? Tu mi dai sicurezza?». In chi o che cosa ripongo la mia fiducia?
3. «Se dovessi camminare in una valle oscura, non temerò alcun male e abiterò nella casa del Signore»: trovo in queste parole sicurezza e consolazione?
4. Il Card. Carlo Maria Martini considerava il salmo 23, «una medicina salutare, consolante, divina, efficace per tutte le ansietà del cuore umano. È una splendida preghiera da ripetere nella fede, davanti a Gesù: “Signore, io non manco di nulla davanti a te; tu sei con me, mi rassicuri, mi fai abitare nella tua casa”». Senti, in questo momento della storia e della mia vita, di avere bisogno di una preghiera che sa esprimersi così?

---

Il prossimo incontro sarà **domenica 19 marzo** alle ore 16.00 in Basilica e **lunedì 20 marzo** alle ore 21.00 a Paina. Questa Lectio è stata registrata pertanto sarà possibile ascoltarla sul sito [www.comunitasanpaolo.it](http://www.comunitasanpaolo.it). **Porta a casa questo foglietto** e utilizzalo per la preghiera personale e per la comunicazione nella fede a gruppi. Iscrizioni aperte per gli **Esercizi spirituali itineranti** ad Assisi **22-25 aprile**: «Quando pregate, dite...».

5



Comunità Pastorale - San Paolo  
Giussano

---

**SCUOLA DI PREGHIERA** 12-13 febbraio 2023

**TU MI CONDUCI: NON POSSO TEMERE**

---

• **Ingresso in preghiera**

*audizione musicale*

---

• **Saluto del celebrante**

---

• **Canto di invocazione allo Spirito Santo OLIO DI LETIZIA**

**Olio che consacra olio che profuma,  
olio che risana le ferite che illumina.**

Fai di me un'immagine Spirito di Dio del tuo amore che libera.  
Tu speranza degli umili Spirito di Dio rocca invincibile proteggimi.

Tu mistero insondabile, Spirito di Dio, i tuoi segreti rivelami.  
La tua voce mi abita, Spirito di Dio, quando ti invoco rispondimi.

---

• **Introduzione alla preghiera**

---

• **Proclamazione del Salmo 23**

- <sup>1</sup> Il Signore è il mio pastore:  
non manco di nulla.
- <sup>2</sup> Su pascoli erbosi mi fa riposare,  
ad acque tranquille mi conduce.
- <sup>3</sup> Mi rinfranca, mi guida per il giusto cammino,  
per amore del suo nome.
- <sup>4</sup> Se dovessi camminare in una valle oscura,  
non temerei alcun male, perché tu sei con me.  
Il tuo bastone e il tuo vincastro  
mi danno sicurezza.

